

ELECTIVE SUBJECTS (2018-2019 COURSE)

SUBJECT NAME: OCCUPATIONAL HEALTH

Code:

Subject Type: ON-SITE

Institute in charge: NURSING, PHYSIOTHERAPY AND PODIATRY SCHOOL

Credits: 3

Vacancies: 60

	Total (40%)	Theoretical	Practical	Others
In-Person hours	30	20	5	5

Suggested Schedule (Optional): WEDNESDAYS 14:30 TO 15:30

Student's Profile

Nursing, Physiotherapy and Medicine

BRIEF DESCRIPTION

Occupational Health is the discipline dealing with sickness prevention and the promotion of health in the work environment. It comprises several technical and scientific disciplines aimed at creating a safe and healthy workplace, early detection of work-related health issues, and adapting work to the person's characteristics.

OBJECTIVES

Educate students from the Health studies in Occupational Health
Know the risks associated with a job position
Know the basic laws regarding occupational hazard prevention

COMPETENCES

- Providing appropriate technical and professional health assistance, with full technical and scientific autonomy, according to the development of scientific knowledge and the levels of quality and safety established by the relevant legal and deontological rules.
- Plan and provide care to people and groups, aimed at health results evaluating its impact, through practical guides describing the processes through which an occupational health issue is diagnosed, treated or cared after.

RESULTS

After finishing the subject, the student will be able to:

- Know the basic principles of Occupational Hazard Prevention
- Know the main laws regarding Occupational Health
- Differentiate between common and work-related accidents
- Identify work-related diseases and tell them apart from common ones
- Identify and prevent the most frequent occupational hazards he/she'll be exposed to while working.
- Involve future professionals in the importance a culture of prevention has in the company policy as a management model

EDUCATIONAL ACTIVITIES (theoretical, practical, seminars, workshops, etc.)

The subject will be carried out by means of lectures workshops, seminars and collaborative work. There will be optional visits to volunteer companies in order to see their prevention services first hand.

SYLLABUS/ CONTENTS

PARTE I. SALUD LABORAL

- **MÓDULO I: INTRODUCCIÓN**
 - Tema 1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales. Conceptos básicos
 - Tema 2. Marco Normativo
- **MÓDULO II: LEGISLACIÓN**
 - Tema 3. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - Tema 4. R.D. 39/1995 o Reglamento de los Servicios de Prevención y otros Reales Decretos de Interés en Prevención de Riesgos Laborales
- **MÓDULO III: SEGURIDAD EN EL TRABAJO**
 - Tema 5: Introducción y conceptos básicos
 - Tema 6: Principales riesgos de Seguridad. Riesgos de Seguridad en Obras de Construcción y en la industria
- **MÓDULO IV: HIGIENE INDUSTRIAL**
 - Tema 7. Introducción y conceptos básicos
 - Tema 8. Agentes físicos más importantes en el medio de trabajo: ruido, vibraciones, radiaciones, temperaturas, presiones, etc.
 - Tema 9. Agentes químicos más frecuentes en el trabajo: disolventes, metales pesados, pesticidas, cancerígenos, etc. Valores límite. Toxicología. Índices biológicos de exposición (BEIS).
 - Tema 10: Amianto, sílice y otros agentes relacionados con neumoconiosis. Alergias ocupacionales.
 - Tema 11. Agentes biológicos más frecuentes en el trabajo.
- **MÓDULO V: ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA**
 - Tema 12: Introducción y conceptos básicos.
 - Tema 13: Clima laboral.
 - Tema 14: Posturas forzadas, movimientos repetitivos y manipulación de cargas. Trabajo con PVD, Carga mental: estrés, monotonía, etc.
 - Tema 15: Trabajo y biorritmos.
- **MÓDULO VI: VIGILANCIA DE LA SALUD**
 - Tema 16: Introducción y conceptos básicos
 - Tema 17: Aspectos legales de la Vigilancia de la Salud y de otras actividades sanitarias de la Enfermería del Trabajo.
 - Tema 18: Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica.
 - Tema 19: Habilidades en exámenes de salud instrumental (Audiometría, Espirometría, etc...)
 - Tema 20: Trabajadores especialmente sensibles: embarazadas, discapacitados y menores.
 - Tema 21: Enfermedades profesionales: sordera profesional, dermatosis profesionales, afecciones broncopulmonares y otras patologías. Cuadro de Enfermedades Profesionales
 - Tema 22: Papel de los distintos profesionales sanitarios en la Vigilancia de la Salud.
- **MÓDULO V: MUTUAS DE ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES Y SERVICIOS DE PREVENCIÓN**
 - Tema 23: MATEPSS. Organización, funciones y competencias.
 - Tema 24: Servicios de Prevención Propios y Ajenos: Organización, funciones y competencias.

PARTE II: RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PERSONAL SANITARIO

- **MODULO VI: ASPECTOS GENERALES**
 - Tema 25: Riesgos de trabajo del personal sanitario.
 - Tema 26: Servicios de prevención en instituciones sanitarias.
- **MÓDULO VII: RIESGOS DE SEGURIDAD Y DE ERGONOMÍA**
 - Tema 27: Riesgos de seguridad (incendio, explosiones etc.).
 - Tema 28: Factores ergonómicos. **MÓDULO VII: RIESGOS BIOLÓGICOS Y QUÍMICOS**
 - Tema 29: Riesgos biológicos y químicos más importantes.
 - Tema 30: Residuos biosanitarios. **MÓDULO VIII: RIESGOS PSIQUICOS Y SOCIALES**
 - Tema 31: Estrés en los profesionales sanitarios.
 - Tema 32: Trabajo a turnos. **MÓDULO IX: RIESGOS EN AREAS ESPECIALES**
 - Tema 33: Riesgos en laboratorio

EVALUATION

Será una evaluación continua a lo largo del curso. La asistencia a los seminarios tendrá un valor del 10% de la calificación, un 30% las actividades que se realizarán a través del Campus y un 60% el examen final.

BIBLIOGRAFÍA / RECURSOS EN INTERNET

- Gil Hernández Fernando. Tratado de Medicina del Trabajo. ed. Barcelona: Masson
- Gestal J. Riesgos laborales del Personal Sanitario. 3a Edición, Ed. McGraw Hill Interamericana de España
- Martí Mercadal J.A. , Desoille H. Medicina del Trabajo. 2a Edición, ed. Barcelona: Masson 1993
- LaDou Joseph. Medicina Laboral y Ambiental. 2a Edición, Ed. Manual Moderno
- Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención y modificación posterior Real Decreto 780/1998, de 30 de abril, por el que se modifica el Real decreto 39/1997, de 17 de enero.
- Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.
- Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y Salud relativas al trabajo con equipos que incluye pantallas de visualización.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
- Real Decreto 1124/2000, de 16 de junio, por el que se modifica el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
- [REAL DECRETO 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo](#)
- Real Decreto 783/2001, de 6 de julio, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes
- Real Decreto 349/2003, de 21 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, y por el que se amplía su ámbito de aplicación a los agentes mutágenos
- Ley 54/2003, de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales
- Real Decreto 688/2005, de 10 de junio, por el que se regula el régimen de funcionamiento de las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social como servicio de prevención ajeno.
- Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas
- Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.
- REAL DECRETO 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.
- Real Decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención

- Páginas web:
 - Protocolos de Vigilancia de la Salud. En:
<http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/saludLaboral/vigiTrabajadores/protocolos.htm>
 - Ministerio de Sanidad y Consumo:
<http://www.msc.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/home.htm>
 - Instituto Nacional de Seguridad Salud y bienestar en el trabajo:
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/>
 - Límites de exposición profesional para agentes químicos en España.
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/LEP%20_VALORES%20LIMITE/Valores%20limite/Limites2018/Limites2018.pdf

PROFESORADO* (Se deberá indicar si el profesorado tiene ya completa toda su dedicación docente o no)

Profesor/a responsable (coordinador/a):

Nombre: Alfonso Meneses Monroy

Departamento: Enfermería.

Resto profesorado: No precisa.